

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN atau TANDA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Perumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
E. Manfaat Penelitian	
1. Bagi Institusi Pendidikan	9
2. Bagi Institusi Pelayanan Fisioterapis	9
3. Bagi Peneliti	9
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	
1. Nyeri Pinggang akibat Spondilolisthesis Lumbal	
a. Definisi Spondilolisthesis Lumbal	10
b. Nyeri Spondilolisthesis Lumbal	11
2. Anatomi Terapan dan Biomekanik	
a. Vertebra Lumbal	12
b. Foramen Intervertebralis	15
c. Facet	16
d. Diskus Intervertebralis	17
e. Ligament	21
f. Otot – otot Punggung	24

3. Osteokinematika dan Arthrokinematika Lumbal	35
4. Patologi Spondilolisthesis Lumbal	
a. Etiologi	37
b. Tanda dan Gejala	39
c. Proses terjadi Spondilolisthesis lumbal	41
5. Konsep Nyeri	
a. Definisi Nyeri	43
b. Klasifikasi Nyeri	43
c. Mekanisme Nyeri pada Spondilolisthesis	44
6. Asuhan Fisioterapi	46
7. Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation	
a. Pengertian	49
b. Tipe Pulsa	50
c. Modifikasi Intensitas	51
d. Frekuensi Pulsa	52
e. Penempatan Elektroda	53
f. Indikasi	54
g. Kontraindikasi	54
h. Mekanisme Penurunan Nyeri oleh TENS	55
8. Ultrasound	
a. Definisi	56
b. Fisika Dasar US	56
c. Penyerapan US	57
d. Pengurangan (Attenuasi)	58
e. Transducer dan ERA	60
f. Frekuensi dan Gelombang US	62
g. Efek Biofisik US	64
h. Pengaruh Fisiologis	66

	i. Teknik Aplikasi	69
	j. Dosis	70
	k. Indikasi	73
	l. Kontraindikasi	73
	m. Mekanisme Pengurangan Nyeri oleh US	74
	9. Core Stability Exercise	
	a. Definisi	75
	b. Fisiologi	81
	c. Biomekanik	81
	d. Mekanisme Penurunan Nyeri	82
	B. Kerangka Berpikir	84
	C. Kerangka Konsep	90
	D. Hipotesis	91
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
	A. Tempat dan Waktu Penelitian	93
	B. Metode	
	1. Kelompok Perlakuan	94
	2. Kelompok Kontrol	95
	C. Populasi dan Sampel	95
	D. Instrumen Penelitian	
	1. Variabel Penelitian	99
	2. Definisi Konseptual	99
	3. Definisi Operasional	100
	a. TENS	100
	b. US	102
	c. Core Stability Exercise	103
	d. Pengukuran dengan Oswestry Pain	107
	E. Teknik Analisa Data	122

BAB 1 V	HASIL PENELITIAN	
	A. Deskripsi Data	
	1. Gambaran Umum	126
	2. Hasil Pengukuran Nyeri Fungsional	
	a. Kelompok Perlakuan I dan II	131
	B. Uji Persyaratan Analisis	
	1. Uji Normalitas dan Homogen	133
	C. Pengujian Hipotesis	
	1. Uji Hipotesis I	135
	2. Uji Hipotesis II	136
	3. Uji Hipotesis III	137
BAB V	PEMBAHASAN	
	A. Hasil dari Penelitian	
	1. Hipotesis 1	140
	2. Hipotesis II	142
	3. Hipotesis III	144
	B. Keterbatasan Penelitian	
	1. Faktor Penunjang	146
	2. Faktor Penghambat	146
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	147
	B. Saran	148
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	149
	DAFTAR PUSTAKA	150